

॥ श्रीः ॥

संध्योपासन-भाषाटीका ।

देवर्षिपितृतर्पणसमेत ।

जिसको

डिपुटी लोचनप्रसादशर्माकी आज्ञानुसार रुडकी
धर्मसभोपदेशक पं० यमुनादत्तजीने सर्वसाधारण
जनोके हितार्थ निर्माण किया ।

वही

खेमराज श्रीकृष्णदासने

बम्बई

खेतवाडी ७ वीं गली खम्बाटा लेन,
स्वकीय "श्रीवेंकटेश्वर" स्टीम प्रेसमें
मुद्रितकर प्रकाशित किया ।

इस पुस्तकका रजिस्टरीहक प्रकाशकने स्वाधीन रक्खा है.

संस्करण-सन् १९९०, संवत् २०४७.

मूल्य २ रुपये मात्र

© सर्वाधिकार
प्रकाशक द्वारा सुरक्षित

मुद्रक और प्रकाशक-

मे . खेमराज श्रीकृष्णदास, अध्यक्ष, श्रीवेङ्कटेश्वर प्रेस,
बम्बई-४, के लिये दे .स .शर्मा, मैनेजर, द्वारा
श्रीवेङ्कटेश्वर प्रेस, खेतवाडी, बम्बई-४ में मुद्रित ।

भूमिका ।

आजकल कलिकालके प्रभावसे भारतवर्षीय आर्यसंतान लोग आलस्य वश होकर अपने नित्य कर्मसे विमुख हो रहे हैं और दिन प्रतिदिन अपने नित्यकर्मके ज्ञानसे रहित होते चले जाँयँ और जो कोई जाननेका उत्साह भी करता है तो संस्कृत विधान न जाननेके कारण चुपचाप रह जाता है क्योंकि हमारे धर्मकर्मके सब पुस्तक संस्कृतमें हैं इस कारण मैं रुडकी “धर्मरक्षिणि सभा” की प्रेरणासे अति संक्षेप करके सुगमतासे जानने लायक नित्य कर्मविधि प्रकाशित करता हूँ इसमें प्रथम सबसे ऊपर मंत्र लिखे जायँगे तिसके नीचे भाषामें विधियानी जिस मंत्रसे जिस तरह जो कर्म करना चाहिये सो लिखे जायँगे तिसके नीचे भाषामें मंत्रोंका अर्थ लिखा जायगा केवल ऊपर लिखे मंत्रोंको कंठस्थ करनेसे नित्यकर्मको मनुष्य सुगमतासे कर सकेगा नित्यकर्मोंमें प्रथम संध्यावेदन है इस कारण प्रथम संध्याविधि लिखी जाती है यह उद्योग केवल परोपकारके लिये है इसमें जो कुछ भूल चूक हो महाशय सज्जन कृपाकरके क्षमा करें।

आपका कृपापात्र—

पं०—यमुनादत्त.

कर्मक्रम-सूची ।

१ अपने ऊपर जल छिड़के	१३ शिरपर जलछोड़े
२ आचमन	१४ विनियोग
३ चोटीमें गिरह	१५ नाकके जललगाके छोड़े
४ आचमन	१६ विनियोग
५ अपने चारोंतरफ जलफेरे	१७ आचमन
६ प्राणायामके विनियोग	१८ सूर्यको अर्घ्य
७ प्राणायाम	१९ उपस्थानविनियोगसहित
८ विनियोग	२० अंगन्यास
९ आचमन	२१ गायत्रीका आवाहन
१० विनियोग	२२ गायत्रीका जप
११ मार्जन	२३ गायत्रीका विसर्जन
१२ विनियोग	

यह भी जानना चाहिये कि विनियोगका यह काम है कि हाथमें जललेकर विनियोगको पढ़कर छोड़दे या विनियोगको खालीपढ़दे विनियोग मंत्रके ऋषि आदिका स्मरण करना है.

श्रीः ।

अथ संध्योपासनविधिः ।

भाषाटीकासमेतः ।



ॐ अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थांगतोऽपि वा । यः स्मरेत्पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥ ॐ ऋतंच सत्यंचाभीक्षात्तपसोऽध्यजायत ॥ ततो रात्र्यजायत ततः समुद्रो अर्णवः ॥ समुद्रादर्णवा दधिसंवत्सरो अजायत । अहोरात्राणि विदधद्विश्वस्य मिषतो वशी ॥ सूर्याचन्द्रमसौ धातायथा पूर्वमकल्पयत् ॥

पहिले अपवित्र इस मंत्रसे अपने ऊपर जल छिड़के फिर आचमन करै फिर ॐकार सहित गायत्री मंत्रसे चोटीमें गिरह लगावे परंतु यहाँ इतना और समझ लेना चाहिये कि जो चोटीमें पहिलेसे गिरह लगी हुई हो तो मंत्र पढ़नेकी या गिरह लगानेकी कुछ जरूर नहीं फिर गायत्री पढ़कर जल अपने चारोंतरफ फेरे फिर (ऋतंच) इस ऊपर लिखे मंत्रसे आचमन

मंत्रायं—सब तरफसे प्रकाशमान परमात्मासे (ऋतम्) वेद

दिवंचपृथिवींचांतरिक्षमथो स्वः ॥ ॐकारस्य ब्र
ह्माऋषिर्गायत्रीछंदोऽग्निर्देवताशुक्लोवर्णः सर्वक
र्म्मरंभेविनियोगः ॥ १ ॥ सप्तव्याहृतीनांप्रजाप
तिर्ऋषिर्गायत्र्युष्णिगनुष्टुप्बृहतीपंक्तित्रिष्टुब्जगत्य
को फिर जल हाथमें लेकर प्रथम * विनियोगको
पढ़े पढ़कर जल हाथसे छोड़ दे ऐसेही दूसरे विनि-

और (सत्यं) प्रधान जिसको प्रकृतिभी कहते हैं उत्पन्न
हुआ और तिसही परमात्मासे रात्रि हुई अर्थात् प्रलय रात्रि
हुई और तिसही परमात्मासे जलयुक्त समुद्र उत्पन्न हुआ
और जलयुक्त समुद्र उत्पन्न होनेके पीछे संवत्सर यानी
संवत्सरात्मक सम्पूर्ण काल उत्पन्न हुआ लोकोंकी रचना
करता हुआ जगत्का स्वामी सूर्य और चंद्रमा स्वर्ग और
पृथिवी और आकाश इन सबको पहिले कल्पके समान
रचताभया अर्थात् जैसी व्यवस्था पूर्व सृष्टिमें थी उसी व्यव-
स्थासे सबको रचे, प्रथम विनियोगका अर्थ, ॐकारका ब्रह्मा-
ऋषि है गायत्री छंदहै अग्नि देवता है शुक्ल वर्ण है समस्त कर्मोंके
आरंभमें विनियोग है याने सब कर्मोंके शुरूमें ॐकारका
उच्चारण किया जाताहै सातों व्याहृतियोंके प्रजापति ऋषि है

छंदःस्यग्निवाय्वादित्यबृहस्पतिवरुणेंद्रविश्वदे
वादेवताअनादिष्टप्रायश्चित्तेप्राणायामेविनियो
गःगायत्र्याविश्वामित्रऋषिर्गायत्रीछंदःसविता
देवताग्निमुखमुपनयनेप्राणायामेविनियोगः॥३॥

शिरसः प्रजापतिऋषिस्त्रिपदागायत्रीछंदोब्रह्मा
ग्निर्वायुःसूर्योदेवतायजुःप्राणायामेविनियोगः ४

योग मंत्रको पढ़कर दुबारा हाथमें जल लेकर छोड़दे
इसी प्रकार तीसरीबार हाथमें जल लेकर तीसरे *
विनियोग मंत्रको पढ़कर छोड़ दे ऐसेही चौथी बार
हाथमें जल लेकर चतुर्थ विनियोगको पढ़कर जल
हाथसे छोड़दे इस प्रकार चारों विनियोगोंको कर-
के इस प्रकार * प्राणायाम करे कि पहिले पलौथी
भारके बैठे आँख मूंदले मौन धारण करले फिर

गायत्री, उष्णिक्, अनुष्टुप्, बृहती, पंक्ति, त्रिष्टुप्, जगती ये
छंद हैं. अग्नि, वायु, आदित्य, बृहस्पति, वरुण, इंद्र, विश्वदेवा
ये देवता हैं. अनादिष्टप्रायश्चित्त प्राणायाममें इनका विनि-
योग है २ गायत्रीका विश्वामित्र ऋषि है गायत्री छंदहै सवि-
ता देवता है अग्नि मुख है उपनयन प्राणायाममें विनियोग है
शिरसः इस मंत्रका प्रजापति ऋषिहै त्रिपदा गायत्री छंद है.
ब्रह्मा, अग्नि, वायु, सूर्य ये देवतायजु है प्राणायाममें इसका

प्राणायाममंत्रः ॥ ॐभूः ॐभुवः ॐस्वः ॐमहः
 ॐजनः ॐतपः ॐसत्यं ॐतत्सवितुर्वरेण्यं
 भर्गो देवस्य धीमहि ॥ धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

दोनों बीचकी अंगुली नासिकाके बाँये नथुनेपर रखके बाँये नथुनेको दबाले और दाहिने नथुनेसे धीरे धीरे श्वास ऊपरको खींचताजाय और मनही-मनमें प्राणायाम मंत्रको पढ़ताजाय इसको पूरक प्राणायाम कहते हैं । इसके करते समय नील कमलके समान श्याम चतुर्भुज विष्णुमूर्तिका नाभिमें ध्यान करे तबतक श्वास ऊपरको खींचता रहे जब-तक कि प्राणायामका मंत्र पूरा पढ़चुके तब अँगूठेसे दाहिनी नासाकोभी बंदकरले और श्वास रोककर मनहीमन प्राणायाममंत्रको पढ़े और हृदयमें रक्तवर्ण चतुर्मुख ब्रह्माकी मूर्तिका ध्यान करता रहे उसको कुंभकप्राणायाम कहते हैं जब इसको करते हुये मंत्र पढ़चुके तब फिर बाँई नासापरसे दोनों अंगुली हटाले और दाहनी नासाको अँगूठेसे बंद रखवे बाँई नासासे धीरे धीरे श्वास उतारता जाय और प्राणायाम मंत्रको पढ़ता जाय । जब मंत्र पूर्ण

विनियोगहै ॥ अब प्राणायाम मंत्रका अर्थ लिखतेहैं (सवितुः)

ॐ आपोज्योतीरसोमृतं ब्रह्मभूर्भुवःस्वरोम् ॥ १ ॥

होजाय तब प्राणायाम समाप्त जानना इस
श्वासके उतारनेका नाम रेचकहै रेचक करते
समय स्फटिकके समान श्वेतवर्ण महेश्वर मूर्तिका
मस्तकमें ध्यान करे इस प्रकार पूरक कुम्भक रेचक
करनेसे एक प्राणायाम होता है जो सामर्थ्य हो तो
इसी प्रकार तीन बार करे और यह प्राणायामका
मंत्र तीन मंत्रों करके बना हुआ है व्याहृती गायत्री
आपोज्योति इसकी समाप्ति स्वरोतकहै इस प्रकार

सब स्थावर जंगमोंके पैदा करनेवाले (देवस्य) निरतिशय
प्रकाश युक्तके (तस्य) तिस (त्रयेष्यं) वरणीय प्रार्थना
करने योग्य या सत्पुरुषों करके निरंतर ध्यान करने योग्य
(भर्गः) भजनेवालोंके पाप नष्ट करनेवाले तेजका हम (धी-
महि) ध्यान करतेहैं (यः) जो (नः) हमारी (धियः)
बुद्धियोंको श्रेष्ठ कर्मोंमें (प्रचोदयात्) प्रेरे यानी नेक कामों-
में हमारी बुद्धियोंको लगावे कैसा वह तेज है कि भूः १ भुवः २
स्वः ३ महः ४ जनः ५ तपः ६ सत्यम् ७ इन सातों
लोकोंमें व्याप्त या ये सातों लोकहैं स्वरूप जिसका फिर
कैसा वह तेजहै (आपः) जलस्वरूपहै (ज्योतिः)
ज्योतीरूपहै (रसः) रसरूपहै (अमृतम्) मोक्षरूपहै
(ब्रह्मभूर्भुवः स्वरोम्) भूः भुवः स्वः ये सब ब्रह्म है ।

सूर्य्यश्चेत्यस्यब्रह्मर्षिः प्रकृतिश्छंदः सूर्य्योदेव
ताअपासुपस्पर्शनेविनियोगः ॥ ॐ सूर्य्यश्चमाम
न्युश्चमन्युपतयश्चमन्युकृतेभ्यः ॥ पापेभ्योरक्ष-

प्राणायाम समाप्त करके फिर हाथमें जल लेकर
सूर्य्यश्च इस विनियोगको पढ़कर छोड़दे फिर सूर्य्यश्च
इस मंत्रको पढ़कर आचमन करे परंतु इस मंत्र करके
प्रातःकालकीही संध्यामें आचमन किया जाताहै म-
ध्याह्न सायंकालकीमें नहीं प्रातःकाल मध्याह्न सायं-
कालकी संध्यामें पहिले कहा हुआ प्राणायामतक
सब कर्म बराबरही किया जाता है परंतु फरक केवल

या ब्रह्मकरके व्याप्तहै या व्याख्या प्राणायाम मंत्रकी हो चुकी ।
सूर्य्यश्च इस मंत्रका ब्रह्मा ऋषिहै प्रकृति छंदहै सूर्य्य देव-
ताहै जलके उपस्पर्शनमें विनियोगहै ॥ प्रातःकालको सं-
ध्याके आचमनके मंत्रकी व्याख्या ॥ सूर्य्य और (मन्यु) यज्ञ
और (मन्युपतयः) यज्ञपति इंद्रादिक अथवा क्रोध और
क्रोधपति इन्द्रियाँ (मन्युकृतेभ्यः) क्रोधसे कियेहुये (पा-
पेभ्यः) पापोंसे (मा) मेरी (रक्षन्तां) रक्षाकरे यानी
ऐसा क्रोध मुझको नहो जिससे कि मैं न करने लायक का

न्तां । यद्वात्र्यापापमकार्षं ॥ मनसावाचाहस्ताभ्यां
पद्भ्यामुदरेण शिशना ॥ रात्रिस्तदवलुम्पतु ॥ य-
त्किंचिदुरितं मयि ॥ इदमहमापोऽमृतयो नौसूर्ये
ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा १ इति प्रातः । आपः पुनं-
त्विति विष्णुर्ऋषिरनुष्टुप्छंद आपो देवता अपामु-
प्राणायामके वादके इस आचमनमें है प्रातः
कालकी संध्यामें इस मंत्रसे आचमन किया जाता
है और मध्याह्नकी संध्यामें आपः पुनंतु इस मंत्र
करके और सायंकालमें अग्निश्च इस मंत्रकरके
आचमन करे जैसे कि, प्रातःकालकी संध्यामें

मको कलं (यत्) नो (पापं) पाप मैंने (रात्र्यां) रात्रिमें
(मनसा) मन करके (वाचा) वाणी करके (हस्ताभ्यां)
हाथों करके (पद्भ्यां) पैरों करके (उदरेण) उदरकरके (शिशना)
शिशु करके यानी लिंगेन्द्रिय करके (अकार्षं) किया है
(तत्) तिस मेरे पापको (रात्रिः) रात्रि (अवलुम्पतु)
नष्ट करे (यत्किंचित्) जो कुछ (दुरितं) पाप (मयि)
मेरेमें है (इदं आपः) सो यह जल है इसको (अहं) मैं हृदयक-
मलमें स्थित (अमृतयो नौ) अमृतकी योनि (ज्योतिषि)
ज्योतिःस्वरूप (सूर्ये) सूर्यके विषय (जुहोमि) हवन
करता हूं (स्वाहा) शोभन हवनहो यानी वह पाप नष्ट होजाय
फिर मुझसे न बन पड़े ॥ आगे मध्याह्नके आचमन मंत्रकी

पस्पर्शने विनियोगः ॥ ॐ आपः पुनन्तु
 पृथिवीं पृथिवीपूता पुनातु माम् ॥ पुनन्तु
 ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपूता पुनातु माम् ॥ यदुच्छि-
 ष्टमभोज्यञ्च यद्वा दुश्चरितं मम ॥ सर्वपुनन्तु
 मामापोऽसतां च प्रतिग्रहस्स्वाहा इति मध्याह्नः ॥

सूर्यश्च इस मंत्र करके आचमन किया वैसेही माध्या-
 ह्निक संध्यामें प्राणायाम करनेके बाद आपः पुनन्तु

व्याख्या लिखतेहैं, (आपः) जल (पृथिवी) इस मेरे पा-
 र्थिव शरीरको (पुनन्तु) पवित्रकरे और (पृथ्वीपूता) पवित्र
 हुआ देह (मां) मुझे क्षेत्रज्ञको (पुनातु) पवित्रकरे किंतु
 जल केवल पृथिवीहीको न पवित्रकरे (पुनन्तु ब्रह्मणस्पतिं)
 ज्ञानके पति आत्माकोभी पवित्रकरे (ब्रह्मपूता) पवित्र
 हुआ ब्रह्म (पुनातुमां) मुझे पवित्रकरे (यदुच्छिष्टं) जो झूठा
 और (अभोज्यं) नखाने योग्य हमने खाया हो या जो (दुश्चरि-
 तंमम) हमारा बुरा काम है या जो (असतांच प्रतिग्रहं) न लेने
 लायक दान लियाहो (सर्व) इन सबोंसे (आपः मां पुनन्तु) जल
 मुझको पवित्र करे यानी आचमन द्वारा हमारा सब पाप

अथसायंसंध्याचमनमंत्रः ॥ अग्निश्चमेति रुद्र
ऋषिः प्रकृतिश्छंदोऽग्निर्देवता अपामुपस्प-
र्शने विनियोगः ॥ ॐअग्निश्च मामन्युश्चम
न्युपतयश्चमन्युकृतेभ्यः ॥ पापेभ्योरक्षन्तां ॥ य-
दह्वा पापमकार्षं॥मनसा वाचा हस्ताभ्यां ॥ प-

इस मंत्र करके आचमन करे और सायंकालमें अग्नि-
श्च इस ऊपर लिखे मंत्रसे आचमन करे इतनाही
फरक है बाकी सब काम तीनों कालोंमें समान है
इस प्रकार आचमन करके फिर हाथमें जल लेकर
आपो इस ऊपर लिखे विनियोगको पढ़कर जल

स्वाहा होजाय कि फिर हमसे न बन पड़े * अग्निश्च इस
मंत्रका रुद्र ऋषिहै प्रकृति छंद है अग्निदेवता है आचमन कर-
नेमें विनियोगहै, अग्नि और यज्ञ और यज्ञपति इंद्रादिक अथवा
क्रोध और क्रोधपति इंद्रियाँ क्रोधसे किये हुये पापोंसे मेरी
रक्षाकरें यानी ऐसा क्रोध मुझको नहो जिससे कि न करने
लायक कामको करूं और जो पाप मैंने दिनमें मन करके

ब्रह्मा मुदरेण शिश्ना ॥ अहस्तदवलुम्पतु ॥ यत्किञ्चि-
 द्दुरितं मयि ॥ इदमहन्नापोऽऽमृतयोनौ सत्येज्यो-
 तिषि जुहोमि स्वाहा ॥ इति सायम् ॥ आपो हि ष्ठेत्या-
 दि त्र्यचस्य सिंधुद्वीप ऋषिर्गायत्री छन्द आपो
 देवतागार्जने विनियोगः ॥ ॐ आपो हि ष्ठा मयो
 भुवः ॥ १ ॥ तान ऊर्जे दधातन ॥ २ ॥ महे-
 दायसे छोडदे फिर आपो हि ष्ठा इत्यादि सात मंत्रोंसे
 अपने शिरपर जल छिडके एक एक मंत्र बोलता जाय

ब्रह्मा करके हाथों करके पैरों करके उदर करके लिंगेन्द्रिय
 करके किया है तिस मेरे पापको दिन नष्ट करे और जो कुछ
 पाप मेरेमें हैं सो यह जल है इसको मैं सत्य जोतिः परमा-
 त्माके विषय हवन करता हूँ सो शोभन हवन हो यानी वह पाप
 नष्ट होजाय फिर मुझसे न बन पड़े * आपो हि ष्ठा इत्यादि इन
 तीनों ऋचोंका सिंधुद्वीप ऋषि है गायत्री छन्द है जलदेवता मार्ज-
 नमें विनियोग है ॥ आपो हि ष्ठा इत्यादि ये तीन ऋचा हैं तिनके
 नौपाद हैं तिनका अर्थ ॥ हे (आपः) जल (हि) जिस-
 कारण तुम (मयोभुवः) सुखके देनेवाले (स्थ) हो तिस-
 कारण (नः) हमें (ऊर्जे) बलकारक अन्नके (दधात)

रणायचक्षसे ॥ ३ ॥ योवःशिवतमोरसः ॥ ४ ॥
तस्यभाजयतेहनः ॥ ५ ॥ उशतीरिवमातरः ॥ ६ ॥ त
स्माअरंगमामवः ॥ ७ ॥ यस्यक्षयायजिन्वथ ॥ ८ ॥
आपोजनयथाचनः ॥ ९ ॥ ॐद्रुपदादिवेतिकोकि
और जल छिडकता जाय फिर आठवेंसे पृथिवीको
छिडके नवेंसे फिर शिरको छिडके फिर हाथमें जल

देनेवालेहो और (महेरणाय) महारमणीयके यानी ब्रह्मके
(चक्षसे) दर्शन योग्य हमें करो अर्थात् जैसे हम बलयुक्त
और ब्रह्म साक्षात्कारमें समर्थ हों वैसा करो ॥) जल (उशतीः)
पुत्र सुखके चाहनेवाली (मातरइव) माताके समान आप
(योवः) जो तुम्हारा (शिवतमोरसः) कल्याणरूपरस है
(इह) इस लोकमें (तस्य भाजयत) तिस रसके भागी
(नः) हमें करो अर्थात् पुत्र स्नेहवाली माता जैसे लड़केको
अपना दूध पिलाके कल्याणयुक्त करती है तैसेही तुमभी
अपने रससे हमको कल्याणयुक्त करो (आपः) हे जल (यस्य
क्षयायजिन्वथ) जिस जगत्के आधारभूत रसके एक अंशसे
आप जगत्को तृप्त करते हैं (तस्मा अरंगमामवः) तिस
तुम्हारे रससे हम सदा तृप्तहों और (आपोजनयथाचनः) हे
जल आप हमको उस रसके भोगनेमें समर्थ करो ॥ द्रुपदादिव
इस मंत्रका कोकिल राजपुत्र ऋषि है अनुष्टुप् छंद है सौत्रा-

लोराजपुत्रऋषिरनुष्टुप्छंदः सौत्रामण्यवभृथेवि-
नियोगः॥ ॐ द्रुपदादिवमुमुचानःस्विन्नःस्नातोम-
लादिव ॥ पूतंपवित्रेणेवाज्यमापःशुन्धन्तुमैनसः

५ अघमर्षणसूक्तस्याघमर्षणऋषिरनुष्टुप्छंदः भा-
ववृत्तोदेवताअश्वमेधावभृथे विनियोगः ॥ ॐ

ऋतंचसत्यंचाभीद्धात्तपसोध्यजायत । ततोरा-
लेकर द्रुपदा इस विनियोगको पढकर जल हाथसे छो-
डदे फिर हाथमें लेकर द्रुपदादिव इसमंत्रको पढ-
कर जलको माथेसे लगाकर छोडदे फिर हाथमें जल
लेकर अघमर्षण इसविनियोगको पढकर छोडदे फिर
हाथमें जल लेकर नासिकासे लगाकर (ऋतंच) इस
मंत्रको तीनबार या एकबार पढकर उस जलको अपने

मणि अवमृथमें इसका विनियोगहै ॥ द्रुपदादिव इस मंत्रका
अर्थ ॥ (द्रुपदादिव मुमुचानः) जैसे पादुकासे अलग होता
हुआ पादुका दोषसे रहित होताहै और (स्विन्नः स्नातः मला-
दिव) जैसे पसीना आयाहो जिसको वह स्नान करके मलसे
रहित होताहै और (पूतंपवित्रेणेवाज्यम्) जैसे तपानेसे धी
शुद्ध होताहै तैसेही (आपःशुन्धन्तुमैनसः) जल मुझको
पापसे शुद्ध करे * अघमर्षण सूक्तका अघमर्षण ऋषि अनुष्टु

ज्यजायतततःसमुद्रोअर्णवः॥समुद्रादर्णवादधिसं
वत्सरोअजायत॥अहोरात्राणिविदधद्विश्वस्यमि-
षतोवशी ॥सूर्याचंद्रमसौधातायथापूर्वमकरूपय
त्॥दिवंचपृथिवींचांतरिक्षमथोस्वः ॥ अंतश्चरसी
तिरश्चीनऋषिरनुष्टुप्छंदः आपोदेवताअपामुप-
स्पर्शने विनियोगः ॥ ॐ अंतश्चरसिभूतेषुगुहायां
विश्वतोमुखः ॥ त्वंयज्ञस्त्वंवषट्कारआपोज्यो-
तीरसोमृतम् ॥

शरीरसे निकला हुआ अपना पाप समझकर अपने
बाई तरफ गेर दे फिर हाथमें जल लेकर अंतश्चरसीति

प्रछंदहै भाववृत्त देवता है अश्वमेध अवभृथमें इसका विनियोग
है ॥ ऋतं च इस मंत्रका अर्थ पहिले लिख चुकेहैं ॥ अंतश्चरसि
इस मंत्रका तिरश्चीन ऋषिहै अनुष्टुप् छंदहै जलदेवताहै जलके
उपस्पर्शनमें विनियोगहै ॥ अंतश्चरमि इस मंत्रका अर्थ ॥ हे
जल ! तुम भूतमात्रके बीचमें विचरतेहो इस ब्रह्माण्डरूप गुहामें
सब तर्फ आपकी गतिहै और तुमही यज्ञ और वषट्कार हो
और तुमही जलरूपहो ज्योतिःस्वरूपहो रसरूपहो अमृतरूपहो

उद्वयमित्यस्यप्रस्कण्वक्रुषिरनुष्टुप्छंदः सूर्यो
 देवतासूर्योपस्थानेविनियोगः ॥ ॐ उद्वयन्तम
 सस्परिस्वः पश्यन्तउत्तरं । देवंदेवत्रासूर्यमगन्म
 ज्योतिरुत्तमम् ॥ उद्वयमित्यस्यप्रस्कण्वक्रुषि
 रनुष्टुप्छंदः सूर्यो देवतासूर्योपस्थानेविनियो
 इस विनियोग मंत्रको पढकर छोडदे फिर अंतश्चरासि
 इस मंत्रको पढकर आचमन करे फिर ॐ भूर्भुवः
 स्वः इति गायत्री मंत्रको पढकर दोनों हाथोंसे
 एकबार सूर्यको अर्घ्यदे फिर सूर्यके सामने
 मुख करके खड़ा होकर एक पैरसे वा एक पैरकी
 अगाड़ी सिर्फ पृथिवीसे लगी रहै दूसरा पैर संपूर्ण
 टिका रहे प्रातःसंध्यामें और सायंसन्ध्यामें दोनों
 हाथ मिलाके पसारके सूर्यके सामने खड़ा
 और मध्याह्नसंध्यामें दोनों हाथ ऊपरको करके
 सूर्यके सामने खड़ा होकर उद्वय यहाँसे लेकर

(वयं) हम (तमसः उत्) अंधकार रूपभूलोकसे
 ऊपर विराजमान (स्वः) स्वर्गलोकको (परिपश्यंतः) देखते
 हुये और (देवं सूर्य) देवसूर्य (उत्तरं) उत्कृष्टतरको देखते
 हुये (देवत्रा) देव करके रक्षित हुये (उत्तमं ज्योतिः) उत्तम

गः ॥ उदुत्यंजातवेदसंदेवंवहंतिकेतवः ॥ दशे
विश्वायसूर्य्यम् ॥२॥ चित्रमित्यस्यकौत्सऋषिः
त्रिष्टुप्छंदः सूर्य्योदेवतासूर्य्योपस्थानेविनियो-
गः ॥ ॐचित्रंदेवानामुदगादनीकञ्चक्षुर्मित्रस्य
वरुणस्याग्नेः ॥ आप्राद्यावापृथिवीमंतरिक्षं
सूर्य्यआत्माजगतस्तस्थुषश्च ॥ ३ ॥

शतंभूयश्च शरदः शतात् । यहाँतक जो चार
ज्योतिस्वरूप ब्रह्मको (अगन्म) प्राप्त होंय ॥ दूसरे मंत्रका अर्थ (केतवः)
बुद्धिके बढ़ानेवाली किरण (जातवेदसं) उत्पन्न हुआ कर्मफल जिससे
ऐसे (त्यंदेवंसूर्य्यं) प्रसिद्ध सूर्य्यदेवको (दशेविश्वाय) संसारके देखनेके
लिये (उद्वहंति) ऊपरको लिये चलती हैं ॥ १ ॥ तीसरे मंत्रका अर्थ
(चक्षुर्मित्रस्यवरुणस्याग्नेः) मित्र, वरुण और अग्निदेवताके नेत्ररूप
इन तीनोंहीके नहीं बल्कि समस्त जगत्के नेत्ररूप क्योंकि सूर्य्यके प्रका-
शसेही सब देखते है इस कारण सबके नेत्ररूप और (देवानां अनीकं)
दीप्तियुक्त किरणोंके पुंज और जो (आप्राद्यावापृथिवीमंतरिक्षं ५)
स्वर्ग पृथिवी आकाशको अपनी किरणों करके व्याप्त करते हैं और
(जगतस्तस्थुषश्चआत्मा) स्थावर जंगम विश्वके अंतर्गामी
ऐसे सूर्य्य (चित्रं उदगात्) आश्चर्य्यके साथ उदय हुये

तच्चक्षुरित्यक्षरातीतपुरउष्णिक्छन्दो दध्य-
 ड्ढाथर्वणऋषिःसूर्यो देवता सूर्योपस्थानेवि-
 नियोगः ॥ ॐ तच्चक्षुर्देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमु-
 च्चरत् ॥ पश्येमशरदः शतंजीवेमशरदः शतं
 शृणुयाम शरदःशतं प्रब्रवाम शरदः शतमदी
 मंत्र और चार विनियोग ऊपर लिखे हैं इनको पढ-

आश्चर्य यही है कि, उदय होतेही रात्रिके अंधकारको और
 गणोंकी ज्योतिको हरलेते हैं ॥ ३ ॥ चतुर्थ मंत्रका अर्थ (तच्चक्षुः)
 सो जगतके नेत्ररूप (देवहितं) देवताओंके हितकारक (शुक्रं)
 दीप्तिमान्सूर्य (पुरस्तात्) पूर्वदिशामें (उच्चरत्) उदय हुये
 तिनकी कृपासे (पश्येम शरदःशतं) हम सौ वर्षतक देखें यानी
 हमारी आंख सौ वर्षतक अच्छी बनी रहें और (जीवेम शरदः
 शतं) सौ वर्षतक जीवें यानी सौ वर्षतक हमारा जीवन
 पराये आधीन नरहे और (शृणुयामशरदः शतं) सौ वर्षतक
 हम सुने यानी सौ वर्षतक हमारी सुननेकी ताकत अच्छी
 बनी रहे (प्रब्रवाम शरदः शतं) और सौ वर्षतक बोलें
 यानी सौ वर्षतक हमारी बोलनेकी ताकत बनी रहे (अदीनाः

नाः स्याम शरदःशतं भूयश्च शरदः शतात्॥१॥
 ॐ हृदयाय नमः १ ॐ भूः शिरसे स्वाहा २ ॐ भु-
 वः शिखायै वषट् ३ ॐ स्वः कवचाय हुं ४ ॐ भूर्भु-
 वः नेत्राभ्यां वौषट् ५ ॐ भूर्भुवः स्वः अस्त्राय फट्
 ॐ तेजोसीति देवाऋषयः शुक्रं दैवतं गायत्रीछ-
 न्दो गायत्र्याहने विनियोगः ॥ ॐ तेजोसि शुक्र

इसको उपस्थान कहते हैं ॐ हृदयाय नमः इत्यादि
 छः मंत्रोंकरके अंगन्यास करे यानी पहिला मंत्र पढ-
 कर हृदयके हाथ लगावे दूसरा पढकर शिरके हाथ
 लगावे तीसरा पढकर चौटेके हाथ लगावे चौथा
 पढकर दोनों भुजाओंके हाथ लगावे पांचवां पढकर
 नेत्रोंके हाथ लगावे छठा पढकर अपने चारों तरफ
 चुटकी बजावे इस प्रकार तीनवार करे फिर तेजोसि

स्यामशरदः शतं) और सौ वर्षतक किसीसे दीनता नछरे न केवल
 सौही वर्षतक बल्कि (भूयश्च शरदः शतात्) सौसे भी अधिक वर्षतक
 हम देखें जीवें सुने बोलें अदीनरहें यह चारों उपस्थान मंत्रोंका अर्थ
 होचुका इस तेजोसि इस आवाहन मंत्रका अर्थ लिखते हैं हे गायत्री तुम
 (तेजोसि) कांतिका कारण तेजहो (शुक्रमसि) प्रकाशमानहो (अमृतं
 असि) विनाश रहितहो (धाम) मनके लगानेका स्थान हो (नाम
 असि) प्राणियोंके झुकानेवाली हो यानी आपके उपासकको

मस्यमृतमसि धामनामासि प्रियं देवानामनाधृष्टं देवयजनमसि ॐ गायत्र्यस्येकपदीद्विपदी त्रिपदी चतुष्पद्यपदसिनहिपद्यसेनमस्ते तुरी
 इस विनियोग सहित मंत्रको पढ़कर गायत्री आवाहन करे फिर गायत्र्येकपदी इस ऊपर लिखे मंत्रको

देखकर सब आदमी झुकते हैं (देवानां अनाधृष्टं प्रियं असि) देवताओंके सर्वोत्तम प्रियहो और (देवयजनं असि) देवताओंके पूजनके साधन हो इस मंत्रका अर्थ हो चुका आगे गायत्र्यस्येकपदी इस उपस्थान मंत्रका अर्थ (गायत्र्यस्येकपदी द्विपदी त्रिपदी) हे गायत्री ! तुम त्रिलोकीरूप पद करके एक पदी हो । त्रयीविद्या रूपपद करके द्विपदी हो प्राण आदि पद करके त्रिपदीहो (चतुष्पद्यपदसि) सूर्य मण्डलके भीतर विद्यमान पुरुष रूपसे तुम चतुष्पदी हो इनही चार पदोंसे आप उपासकों करके जानी जाती हो अन्यथा नहीं इससे अपदहो (दर्शताय) दर्शनके योग्य (परोरजसे) रजो गुणसे परे वर्तमान यानी शुद्ध सत्व स्वरूप (तुरीयाय पदाय) चतुर्थ पद यानी ब्रह्मा विष्णु शिव इन तीनोंसे भिन्न ब्रह्मस्वरूप आपको या कारणरूप तीन

यायदर्शतायपदायपरोरजसेसावदोमाप्रापत् ॥

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धी

महि ॥ धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

ॐ उत्तमेशिखरे देवि भूम्यां पर्वतमूर्धनि ॥

ब्राह्मणेभ्योऽभ्यनुज्ञाता गच्छ देवियथा सुखम् ॥

षट्कर गायत्रीका उपस्थान करे यानी गायत्रीकी स्तुति करे फिर चित्तको एकाग्र करके गायत्री मंत्रका जप करे जप करनेका एक गायत्री मंत्र ऊपर लिखा हुआ है यथाशक्ति जप करके फिर उत्तमेशिखरे इस ऊपर लिखे मंत्रसे विसर्जन करे (अलम्)

उपाधियोंसे रहित ईशपद आपको नमस्कार है जिस नमस्कारके करनेसे (असौ) यह तुम्हारी प्राप्तिमें विघ्न करनेवाला जो पाप और (अदः) इस पापका काम जो तुम्हारी प्राप्तिमें विघ्न करना सौ (माप्रापत्) मुझको न प्राप्त हो अर्थात् मैं परब्रह्मस्वरूप आपको प्राप्त होऊँ और गायत्री मंत्रका अर्थ पहिले लिख आये हैं इस वास्ते नहीं लिखते ॥ विसर्जन मंत्रका अर्थ पृथिवीपर मेरुपर्वत है उसके उत्तमशिखरपर गायत्री देवी स्थित है इस कारण हे देवि ! ब्राह्मण जो आपके उपासक हैं आपके अनुग्रहसे प्रसन्न हैं तिनके लिये सम्मति का प्रयोग करके सुखसे अपने स्थान उस उत्तमशिखरको पधारिये इति ॥

श्रीः ।

अथ देवर्षिपितृतर्पणम् ।



श्रीगणेशायनमः ॥ अथ तर्पणविधिः प्रारभ्यते ॥
तत्रादौ संकल्पः ॥ पूर्वाभिमुखो भूत्वा सव्येनाचम्य
अपवित्रः पवित्रो वा सर्वाऽवस्थांगतोऽपि वा ॥ यः
स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥ १ ॥
द्वौ दभौ दक्षिणे हस्ते सव्ये त्रीण्यासने तथा ॥ पादसू-
ले शिखायां च सकृद्यज्ञोपवीतके ॥ २ ॥ ॐ तत्सत्
श्रीमद्भगवतो महापुरुषस्य विष्णोराज्ञया प्रवर्तमा-
नस्याद्यब्रह्मणो द्वितीयपराद्धे श्रीश्वेतवाराहकल्पे
जम्बूद्वीपे भरतखण्डे रामराज्ये आर्यावर्ते कदेशांत-
र्गते अमुकनाम्निक्षेत्रे वैवस्वतमन्वंतरे अष्टाविंशति-
तमे युगे कलियुगे कलिप्रथमचरणे महानद्या गोदा-
वर्या दक्षिणे तीरे देवब्राह्मणानां सन्निधौ अमुकशके

अमुकनाम्नि संवत्सरेअमुकायने अमुकगोले अमु-
 कर्तौ मासानामुत्तमे महामांगल्ये अमुकमासे अ-
 मुकपक्षेअमुकतिथौ अमुकवासरेअमुकनक्षत्रयोग
 करणलग्नमुहूर्तान्वितायाममुकाऽमुकराशिवेला-
 यामेवंगुणविशिष्टायांपुण्यतिथौअमुकगोत्रोऽमुक
 नामाहंममोपात्तदुरितक्षयद्वाराश्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं
 देवर्षिपितृतर्पणं करिष्ये इतिसंकल्प्य ॐब्रह्मादयो
 देवाआच्छन्तुगृह्णन्त्वेतान्जलाञ्जलीनित्यावाह्य
 देवतीर्थेनअक्षतोदकेनैकैकांजलिनातर्पयेत् ॥ तद्य
 था॥ब्रह्मातृप्यताम् विष्णुस्तृप्यताम् रुद्रस्तृप्यता
 म् प्रजापतयस्तृप्यन्ताम् देवास्तृप्यन्ताम् छन्दां
 सितृप्यन्ताम् ऋषयस्तृप्यन्ताम्वेदास्तृप्यन्ताम्
 पुराणाचार्यास्तृप्यन्ताम् गन्धर्वास्तृप्यन्ताम्
 इतराचार्यास्तृप्यन्ताम् संवत्सराःसावयवा-
 स्तृप्यन्ताम्देव्यस्तृप्यन्ताम्अप्सरसस्तृप्यन्ताम्
 देवानुगास्तृप्यन्ताम् नागास्तृप्यन्ताम् सागरास्तु

प्यन्ताम् पर्वतास्तृप्यन्ताम् सरितस्तृप्यन्ताम्
 मनुष्यास्तृप्यन्ताम् यक्षास्तृप्यन्ताम् रक्षांसितृप्य
 न्ताम् पिशाचास्तृप्यन्ताम् सुपर्णास्तृप्यन्ताम् भू
 तानितृप्यन्ताम् पशवस्तृप्यन्ताम् वनस्पतयस्तृ
 प्यन्ताम् ओषधयस्तृप्यन्ताम् भूतग्रामश्चतुर्विध
 स्तृप्यताम् इतियवोदकेनैकैकमञ्जलिं देवतीर्थेन
 दद्यात् ॥ ततः मरीचिस्तृप्यताम् अत्रिस्तृप्यताम्
 अंगिरास्तृप्यताम् पुलस्त्यस्तृप्यताम् पुलहस्तृ
 प्यताम् क्रतुस्तृप्यताम् प्रचेतास्तृप्यताम् वसिष्ठ
 स्तृप्यताम् भृगुस्तृप्यताम् नारदस्तृप्यताम् ॥
 देववत् ॥ तत उत्तराभिमुखो निवीती प्राजापत्येन
 तीर्थेनाञ्जलिद्वयेन तर्पयेत् ॥ सनकादयः सप्तमनु
 ष्या आगच्छन्तु गृह्णन्त्वेताञ्जलाञ्जलिन् ॥ सनक
 स्तृप्यताम् २ सनन्दनस्तृप्यताम् २ सनातनस्तृप्य
 ताम् २ कपिलस्तृप्यताम् २ आसुरिस्तृप्यताम्
 बोडुस्तृप्यताम् २ पञ्चशिखस्तृप्यताम् ॥ २ ॥

ततोऽपसव्यम् । तिलमिश्रितं जलं गृहीत्वा दक्षिणा-
 भिमुखः पातितवामजानुर्जलाञ्जलित्रयेण पितृती-
 र्थेन तर्पयेत् ॥ कव्यवाडनलादयो दिव्यपितर आ-
 गच्छन्तु गृह्णन्त्वेताञ्जलाञ्जलीन् ॥ कव्यवाडनल
 स्तृप्यतामिदं जलं तस्मै स्वधा ३ सोमस्तृप्यतामि-
 दं जलं तस्मै स्वधा ३ यमस्तृप्यतामिदं जलं तस्मै स्व-
 धा ३ अर्यमास्तृप्यतामिदं जलं तस्मै स्वधा ३ अ-
 ग्निष्वात्तास्तृप्यन्तामिदं जलं तेभ्यः स्वधा ३ सोम-
 पास्तृप्यन्तामिदं जलं तेभ्यः स्वधा ३ बर्हिषदस्तृ-
 प्यन्तामिदं जलं तेभ्यः स्वधा ३ ततो यमादिचतुर्दश
 मूर्तय आगच्छन्तु गृह्णन्त्वेताञ्जलाञ्जलीन् ॥ यमा-
 यनमः ३ धर्मराजाय नमः ३ मृत्यवे नमः ३ अन्त-
 काय नमः ३ वैवस्वताय नमः ३ कालाय नमः ३ सर्व-
 भूतक्षयाय नमः ३ औदुम्बराय नमः ३ दध्नाय नमः ३
 नीलाय नमः ३ परमेष्ठिने नमः ३ वृकोदराय नमः ३
 चित्राय नमः ३ चित्रगुप्ताय नमः ३ इहागच्छन्तु मे

पितरश्चदंगुलान्तुमेजलम् ॥ अमुकगोत्रः अस्मत्पि-
 ताऽमुकनामा वसुस्वरूपस्तृप्यतामिदं जलंतस्मै
 स्वधा ३ अमुकगोत्रोऽस्मत्पितामहोऽमुकनामा
 रुद्रस्वरूपस्तृप्यतामिदंजलं तस्मैस्वधा ३ अमुक
 गोत्रः अस्मत्प्रपितामहोऽमुकनामा आदित्यस्वरूप
 पस्तृप्यतामिदंजलं तस्मैस्वधा ३ अमुकगोत्रा अ
 स्मन्माताऽमुकीदेवी तृप्यतामिदंजलंतस्यैस्वधा ३
 अमुकगोत्रा अस्मत्पितामही अमुकीदेवी तृप्यता-
 मिदं जलतस्यैस्वधा ३ अमुकगोत्रा अस्मत्प्रपिता-
 मही अमुकीदेवी तृप्यतामिदं जलं तस्यैस्वधा ३
 अमुकगोत्रोऽस्मन्मातामहोऽमुकनामा वसुस्वरूप
 स्तृप्यतामिदंजलन्तस्मैस्वधा ३ अमुकगोत्रोऽस्म
 त्प्रमातामहोऽमुकनामारुद्रस्वरूपस्तृप्यतामिदंज
 लंतस्मैस्वधा ३ अमुकगोत्रोऽस्मद्बृहद्प्रमातामहो
 मुकनामा आदित्यस्वरूपस्तृप्यतामिदंजलंतस्मै
 स्वधा ३ अमुकगोत्रा अस्मन्मातामही अमुकीदेवी

तृप्यतामिदं जलं तस्यैस्वधा ३ अमुकगोत्रा अस्म-
 त्प्रमातामही अमुकी देवी तृप्यतामिदं जलं तस्यैस्व
 धा ३ अमुकगोत्रा अस्मद्वृद्धप्रमातामही अमुकी
 देवी तृप्यतामिदं जलं तस्यैस्वधा ॥ ३ ॥ तत आचा-
 र्यादीन्नामगोत्राकारैस्तर्प्येत् ॥ ततः ये बान्धवा
 बान्धवा येऽन्यजन्मनि बान्धवाः ॥ ते सर्वे तृप्तिमा
 यान्तु येऽस्मत्तोयाभिकाङ्क्षिणः ॥ १ ॥ ये मे कुले लु-
 प्तिपिण्डाः पुत्रदारविवर्जिताः ॥ तृप्यन्तु पितरः सर्वे
 मातृमातामहादयः ॥ २ ॥ अतीतकुलकोटीनां स-
 त्पत्नीपनिवासिनाम् आब्रह्मभुवनाल्लोकादिदमस्तु
 तिलोदकम् ॥ ३ ॥ इति मंत्रैः पृथक्सतिलमुदकं दद्यात्
 ततः ये चास्माकं कुले जाता अपुत्रा गोत्रिणो मृताः ॥
 तेऽपि बन्तु मया दत्तं वस्त्रं निष्पीडनोदकम् ॥ ४ ॥ इति
 वस्त्रं निष्पीड्य सव्येनाचम्य सूर्यादिभ्योऽर्घ्यं दद्या-
 त् ॥ एहि सूर्य्य सहस्रांशो तेजो राशे जगत्पते ॥ अनु-
 कम्पय मां भक्त्या गृहाणा र्घ्यं नमोऽस्तु ते ॥ ५ ॥ ब्रह्मा

मुरारिस्त्रिपुरान्तकारिर्भानुश्शशीभूमिसुतोबुधश्च ।
 गुरुश्चशुक्रःशनिराहुकेतवस्सर्व्वेग्रहाश्शान्तिकरा
 भवन्तु ॥ ६ ॥ इतिदेवर्षिपितृतर्पणं समाप्तम् ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ अथगोग्रासः॥सुरभिर्माता
 सुरभिःपिता सुरभिःपितृतारिणी॥गोग्रासंचमया
 दत्तं सुरभेप्रतिगृह्यताम् ॥ १ ॥ हन्तकारः ॥ हन्त-
 कारंमयादत्तं पितृनुद्दिश्य हेतवे ॥ गृहाण त्वं कृ-
 पांकृत्वा क्षेमायुष्यंकरोतुमे ॥ १ ॥ अथातिथिपूज-
 नम् ॥ अतिथेर्दर्शनं पुण्यंविष्णुमूर्तिर्विराजते ॥ पि-
 तृनुद्दिश्यदीयन्ते पितृदेवेयथार्पणात् ॥ १ ॥ अष-
 सव्यम् ॥ यमोसियमदूतोसिवायसोसिमहाबल ॥
 अहोरात्रकृतंपापंबलिंभक्षन्तुवायसाः ॥ १ ॥ श्वानब-
 लिः । श्वानमार्जारकीटादिबलिभुग्भ्यश्चदीयताम्
 ममक्षेमायचारोग्यंरक्षरक्ष कुलंमम ॥ १ ॥ समाप्तम् ॥

इति
संध्योपासन-भाषाटीका
देवर्षिपितृतर्पणसमेत ।



पुस्तकें मिलने के स्थान :-

१. खेमराज श्रीकृष्णदास,
श्रीवेंकटेश्वर स्टीम् प्रेस,
खेमराज श्रीकृष्णदास मार्ग,
सातवीं छेतवाड़ी छम्बाटा लेन
बम्बई-४०० ००४

२. गंगाविष्णु श्रीकृष्णदास,
लक्ष्मीवेंकटेश्वर स्टीम् प्रेस,
व मुक्त डिपो,
अहिल्या बाई चौक, कल्याण,
(जि० ठाणे-महाराष्ट्र)

३. खेमराज श्रीकृष्णदास, चौक-शारणसी (उ. प्र.)